

Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени В.Ф. Маматова»
(ГАУ ДО НСО «СШОР по биатлону»)

ПРИКАЗ

«20» 05 2024 г.

№ 188

г. Новосибирск

Об утверждении Положения о режиме учебно - тренировочных занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени В.Ф. Маматова»

В соответствии со ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме учебно - тренировочных занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени В.Ф. Маматова».
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника учебно-спортивного отдела Басова С.Н.

Директор

А.П. Никифоров

Принято
на педагогическом совете
ГАУ ДО НСО «СШОР по биатлону»

Протокол № 2 от 28.05.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАУ ДО НСО «СШОР по
биатлону»

от 28.05 № 188
2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебно - тренировочных занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени В.Ф. Маматова»
(далее – Положение)

1. Общие положения

1.1. Положение регламентирует режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени В.Ф. Маматова» (далее - Учреждение) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629;

Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;

Особенностями организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 635.

1.2. Режим занятий, самостоятельная работа, отдых обучающихся (спортсменов) определяются настоящим Положением, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и расписанием занятий.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебного процесса в Учреждении регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденными директором Учреждения, и призвана обеспечить обучающимся Учреждения знания, умения и навыки, соответствующие содержанию соответствующих образовательных программ.

2.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в течение всего учебного года, включая каникулярное время, определенное в иных образовательных организациях.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется образовательными программами спортивной подготовки, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки, объема соревновательной деятельности и составляет шесть дней.

2.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.8. В Учреждении допускается проведение учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся (спортсменов) двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки установлены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 635.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1. Занятия в соответствии с расписанием начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.2. Продолжительность одного учебного (учебно-тренировочного) занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

3.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации образовательной программы:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования;
- иные виды (формы) обучения.

3.4. Объем учебно-тренировочных занятий в неделю и в год определяется образовательной программой и годом обучения (этапом подготовки). В часовой объём входит теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская работа.

3.5. В период отмены учебных (учебно-тренировочных) занятий (мероприятий) может организовываться самостоятельная работа обучающихся.

