

## РЕГЛАМЕНТ

*Итоговой и промежуточной аттестации занимающихся ГАУ НСО «СШОР по биатлону»*

*г. Новосибирск*

*26 сентября 2018г.*

Дата	Соревнования	Официальные мероприятия
<b>26 сентября</b>	<p><b>16.00 Кросс</b> Старт 500м девочки - ТГ 1-2г. обучения (БП), ТГ 3-5г. обучения (СС) Старт 1000м юноши, юниорки, женщины - ТГ 3-5г. обучения (СС), ССМ1-3г. обучения, ВСМ Старт 1500м мужчины ВСМ</p> <p><b>16.00 ОФП - контрольные нормативы</b> ГНП – 2-3г. обучения Подъем туловища из положения лежа за 30сек. Прыжок в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Подтягивание на перекладине</p> <p><b>16.40 ОФП - контрольные нормативы</b> Бег 60м, бег 100м Подъем туловища из положения лежа за 30сек. Прыжок в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Подтягивание на перекладине</p>	<p><b>15.00</b> Совещание представителей</p>