

Утверждаю
Директор ГАУ НСО «ЦСП по биатлону»
А.П.Никифоров



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства ГАУ НСО «ЦСП по биатлону»
по ОФП среди юношей, девушек 1999-2006 гг. рождения

Цели и задачи

Соревнование проводится с целью повышения уровня общей физической подготовки биатлонистов.

Задачи:

- формирование у занимающихся потребностей в систематических занятиях в летний период подготовки;
- выполнение спортсменами нормативов по общей физической подготовке в соответствии с требованиями программы спортивной подготовки по биатлону;
- просмотр и выявление перспективных спортсменов.

Время и место проведения

Соревнование проводится на базе ГАУ НСО «ЦСП по биатлону» 01 июля 2017г. Заседание представителей команд состоится 01 июля в 09.30. Начало соревнования в 11.00

Проводящая организация

Общее руководство проведением соревнования осуществляет ГАУ НСО «ЦСП по биатлону». Непосредственное проведение соревнования возлагается на тренерский состав ГАУ НСО «ЦСП по биатлону» Главный судья соревнования Серебряков В.В.

Участники соревнования

К участию в соревновании допускаются спортсмены возрастных групп: Юноши и девушки 1999-2000; 2001-2002; 2003-2004, 2005-2006 гг. рождения.

Участники соревнования должны иметь соответствующую программе спортивно-техническую подготовку. Тренерскому составу иметь оформленные заявки на участие в соревновании с допуском врача.

Программа соревнования

01 июля

Юноши

- 1999-2000 г. рождения (кросс 2 км, тройной прыжок с места, подтягивание)
- 2001-2002 г. рождения (кросс 2 км, тройной прыжок с места, подтягивание)
- 2003-2004 г.рождения (кросс 1 км, тройной прыжок с места, подтягивание)
- 2005-2006 г. рождения (кросс 500 м. тройной прыжок с места, подтягивание)

Девушки

- 1999-2000 г. рождения (кросс 1 км, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)
- 2001-2002 г. рождения (кросс 1 км, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)
- 2003-2004 г.рождения (кросс 500м, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)
- 2005-2006 г. рождения (кросс 500м, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)

Определение победителя

Победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест по трем видам программы. При равенстве очков преимущество дается результату кросса.

Награждение победителя

Участник, занявший первое, второе и третье место в каждом виде программы награждается грамотой , призом.

ОРГКОМИТЕТ